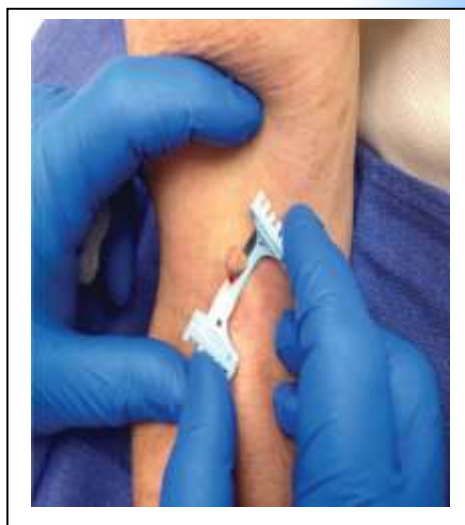




مراقبت های بعد از بیوپسی

گروه هدف: بزرگسالان



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

بازبینی زمستان ۱۴۰۱

توصیه های بعد از بیوپسی:

- تا ۴۸ ساعت از باز کردن پانسمان خودداری کنید و از تماس آب با ناحیه پرهیز کنید.
- بعد از ۴۸ ساعت محل زخم را به آرامی با آب و صابون بشوئید، اما به هیچ وجه به مدت طولانی در آب غوطه ور نکنید، چون تماس زیاد با آب باعث کاهش سرعت بهبود زخم و افزایش احتمال عفونت می شود.
- پس از شست و شو می توانید زخم را با لایه های نازک آنتی بیوتیک بپوشانید.
- در صورت خونریزی از محل بخیه و یا خروج ترشحات چرکی زرد رنگ یا سبز رنگ، به پزشک خود مراجعه نمائید.
- به محل بخیه الکل، آب اکسیژنه، کرم های آرایشی، نرم کننده و بتادین ننزید زیرا باعث آسیب بافت و تاخیر در بهبودی زخم می شود.
- زخم های پوستی با بخیه های غیر قابل جذب بخیه می شوند، زمان دقیق کشیدن بخیه ها را پزشک هنگام ترخیص به شما خواهد گفت.
- از انجام فعالیتهای جسمی یا ورزش های سنگین که باعث فشار یا ضربه به محل زخم می شود خودداری کنید.
- خارش خفیف در روزهای ابتدائی طبیعی است، از خاراندن زخم خودداری کنید و فقط پوست را ماساژ دهید.
- تا زمان ترمیم کامل پوست باید آن را از نور خورشید محافظت کنید.
- در صورت مصرف داروهای رقیق کننده خون مثل آسپرین، وارفارین، پلاویکس قبل از بیوپسی حتما پزشک خود را در جریان قرار دهید.
- در صورت داشتن سابقه حساسیت به داروهای بیحسی قبل از نمونه برداری، پزشک خود را در جریان قرار دهید.